

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

зан. зав. (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)



(подпись)  
 (ФИО)  
 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: детский сад )

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой )	180	6,52	7,65	29,56	213,77	182/3
	Бутерброд с сыром	55	5,36	10,25	16,12	172,23	3
	Какао с молоком	180	3,47	3,69	11,57	93,2	397/1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>415</b>	<b>15,35</b>	<b>21,59</b>	<b>57,25</b>	<b>479,2</b>	
ЗАВТРАК 2	яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338/1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>	
ОБЕД	Суп с мясными фрикадельками (свинина)	180	6,55	9,50	12,80	176,08	478 О
	Рагу овощное с мясом (свинина)	170	9,59	17,90	14,84	279,31	120/2 О
	Салат из свеклы отварной	50	0,73	3,05	4,28	47,38	52/1
	Компот из сухофруктов	180	0,02	0,00	7,29	27,7	6/10
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	700
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>618</b>	<b>19,40</b>	<b>30,91</b>	<b>51,90</b>	<b>596,59</b>	
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	80	6,70	3,66	46,92	250,38	421
	Чай с лимоном	180	0,16	0,00	6,43	26,37	377/1
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,8	209
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>11,94</b>	<b>8,26</b>	<b>53,63</b>	<b>339,55</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1433</b>	<b>47,09</b>	<b>61,16</b>	<b>172,58</b>	<b>1462,34</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1433</b>	<b>47,09</b>	<b>61,16</b>	<b>172,58</b>	<b>1462,34</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1433</b>	<b>47,09</b>	<b>61,16</b>	<b>172,58</b>	<b>1462,34</b>	