

Принят на педагогическом совете протокол № 1 от «28» августа 2024 О.Г. Давыгина

Утверждено: Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга» Брянская область, г. Брянск № 24 от 28.08.2024 О.Г. Давыгина

Примерный режим дня в дошкольных группах на 2024 - 2025 учебный год



Режимные моменты	1-ая младшая группа 2-3 года		2-ая младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		подготовительная к школе группа
	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	
Утренний круг	-	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	
Подготовка к завтраку: Культурно-гигиенические навыки. Дежурство (со средней группы)	8.00 - 8.15	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.40 - 8.45	
ЗАВТРАК	8.15 - 8.35	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.45 - 9.05	
Гигиенические процедуры после завтрака, Подготовка к занятиям	8.35 - 8.40	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	9.05 - 9.10	
Занятия - перерыв 10 мин. (самостоятельная деятельность, физ.минутки пазлы, игры)	8.40 - 8.50 8.50 - 9.00 (по подгруппам без перерыва)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.45-10.05	9.00 - 9.20 9.45-10.05	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35	9.10 - 9.40 9.50 - 10.20 10.40 - 11.10	
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак	9.00 - 9.20	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	10.05 - 10.20	10.05 - 10.20	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45	11.10 - 11.20	
Подготовка к прогулке,	9.20 - 9.50	9.50 - 10.10	9.50 - 10.10	10.20 - 10.40	10.20 - 10.40	10.45 - 11.00	10.45 - 11.00	11.20 - 11.30	
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	9.50 - 11.10	10.10 - 11.50	10.10 - 11.50	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	11.30 - 12.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.10 - 11.30	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.50 - 13.00	
ОБЕД	11.30 - 12.00.	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.50 - 13.10	12.50 - 13.10	13.00 - 13.20	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00	13.20 - 15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	
гигиенические закапывающие процедуры.									
Совместная деятельность педагога и детей, свободная игровая деятельность детей	15.10-15.20	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.50	15.15 - 15.50	15.15 - 15.50	15.15 - 15.50	15.15 - 15.50	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 15.50	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	
Занятия в игровой форме по подгруппам	1-ая подгруппа 15.20-15.30 2-ая подгруппа 16.10-16.20								
Свободная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.20-16.50	16.00 - 16.50	16.00 - 16.50	16.10 - 16.50	16.10 - 16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, Уход домой	16.50-17.30	16.50 - 17.30	16.50 - 17.30	16.50 - 17.30	16.50 - 17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	