

Учебный план организации образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга» на 2025-2026 учебный год

Образовательные области	Виды непосредственно образовательной деятельности	Объем нагрузки непосредственно образовательной деятельности в неделю				старшая группа 5-6 лет	подготовительная к школе группа 5-7 лет
		первая младшая группа 2-3 года	вторая младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет			
Познавательное развитие	Математические представления	10 минут	15 минут	1 раз в неделю всего 15 минут	1 раз в неделю всего 25 минут	25 минут	30 минут
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю всего 10 минут	1 раз в неделю всего 15 минут	1 раз в неделю всего 20 минут	1 раз в неделю всего 25 минут	1 раз в неделю всего 1 час	2 раза в неделю всего 1 час
	Развитие речи	1 раз в неделю всего 10 минут	1 раз в 2 недели всего 3,5 минут	1 раз в неделю всего 20 минут	1 раз в неделю всего 25 минут	1 раз в неделю всего 30 минут	1 раз в неделю всего 30 минут
Речевое развитие	Ознакомление с художественной литературой	1 раз в неделю всего 7 минут	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю всего 20 минут	1 раз в неделю всего 25 минут	1 раз в неделю 30 минут	1 раз в неделю 30 минут
	Музыкальное занятие	2 раза в неделю всего 20 минут	2 раза в неделю всего 30 минут	2 раза в неделю всего 40 минут	2 раза в неделю всего 50 минут	2 раза в неделю всего 1 час	2 раза в неделю всего 1 час
	рисование	1 раз в неделю всего 10 минут	1 раз в неделю всего 15 минут	2 раза в неделю всего 40 минут	2 раза в неделю всего 50 минут	2 раза в неделю всего 60 минут	2 раза в неделю всего 60 минут
	лепка	1 раз в 2 недели всего 10 минут	1 раз в 2 недели всего 15 минут	1 раз в 2 недели всего 20 минут	1 раз в 2 недели всего 25 минут	1 раз в 2 недели всего 30 минут	1 раз в 2 недели всего 30 минут
Художественно-эстетическое развитие	конструирование	1 раз в 2 недели всего 10 минут	1 раз в 2 недели всего 15 минут	1 раз в 2 недели всего 20 минут	1 раз в 2 недели всего 25 минут	1 раз в 2 недели всего 30 минут	1 раз в 2 недели всего 30 минут
	аппликация	-	1 раз в 2 недели всего 15 минут	1 раз в 2 недели всего 20 минут	1 раз в 2 недели всего 25 минут	1 раз в 2 недели всего 30 минут	1 раз в 2 недели всего 30 минут
Физическое развитие	Физическая культура (в помещении)	3 раза в неделю всего 30 минут	3 раза в неделю всего 45 минут	3 раза в неделю всего 60 минут	2 раза в неделю всего 50 минут	2 раза в неделю всего 60 минут	2 раза в неделю всего 60 минут
	Физическая культура (на улице)	-	-	-	1 раз в неделю всего 25 минут	1 раз в неделю всего 30 минут	1 раз в неделю всего 30 минут
Общее время образовательной деятельности		10 занятий всего 1 час 40 мин	11 занятий всего 2 часа 45 минут	11 занятий всего 3 часа 40 минут	14 занятий всего 4 часа 50 минут	14 занятий всего 7 часов	14 занятий всего 7 часов