

Принят на педагогическом совете протокол № 1 от 30.08.2023  
О.Г.Ладыгина

Утвержден: Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1 «Радуга» приказ №90 от 31.08.2023  
О.Г.Ладыгина

Примерный режим дня в дошкольных группах

Режимные моменты	1-ая младшая группа 2-3 года	2-ая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	старшая группа 5-6 лет	подготовительная к школе группа
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
Утренний круг	-	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	8.40 - 8.50
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические навыки. Дежурство ( со средней группы)	8.00 - 8.15	8.20 - 8.25	8.30 - 8.35	8.40 - 8.45	8.50 - 8.55
ЗАВТРАК	8.15 - 8.35	8.25 - 8.45	8.35 - 8.55	8.45 - 9.05	8.55 - 9.15
Гигиенические процедуры после завтрака, Подготовка к НОД	8.35 - 8.40	8.45 - 9.00	8.55 - 9.00	9.05 - 9.10	9.15 - 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) - перерыв 10 мин. (самостоятельная деятельность, физ.минутки паузы, игры)	8.40 - 8.50 8.50 - 9.00 (по подгруппам без перерыва)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.50 - 10.10	9.10 - 9.40 9.50 - 10.20 10.30 - 11.00	9.20 - 9.50 9.40 - 10.30 10.40 - 11.10
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак	9.00 - 9.20	9.40 - 9.50	10.10- 10.20	11.00 - 11.10	11.10 - 11.22
Подготовка к прогулке,	9.20 - 9.50	9.50 - 10.10	10.20 - 10.40	11.10 - 11.30	11.20 - 11.30
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	9.50 - 11.10	10.10 - 11.50	10.40 - 12.00	11.30 - 12.40	11.30 - 12.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. игры. подготовка к обеду	11.10 - 11.30	11.50 - 12.10	12.00 - 12.20	12.40 - 12.50	12.50 - 13.00
ОБЕД	11.30 - 12.00.	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40	12.50 - 13.10	13.00 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	13.10 - 15.00	13.20 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна гигиенические закаливающие процедуры.	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Совместная деятельность педагога и детей, свободная игровая деятельность детей	15.10-15.20	15.15 - 15.40	15.15 - 15.50	15.15 - 15.50	15.15 - 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 15.50	15.40 - 16.00	15.50 - 16.10	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	1 –ая подгруппа 15.20-15.30 2 –ая подгруппа 16.10-16.20				
Свободная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.20-16.50	16.00 - 16.50	16.10 - 16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.50-17.30	16.50 - 17.30	16.50 - 17.30	16.50-17.30	16.50-17.30

